

**Положение
об оказании единовременной материальной помощи членам Профсоюза
на санаторно-курортное лечение
в АО «Санаторий-курорт имени В.И. Чапаева»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия и порядок оказания единовременной материальной помощи членам Профсоюза на санаторно-курортное лечение в АО «Санаторий-курорт имени В.И. Чапаева»

1.2. Положение распространяется на членов Профсоюза, которые состоят на учете в первичных организациях Профсоюза, входящих в Реестр Саратовской областной организации Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации (далее – Саратовская областная организация Профсоюза).

Член Профсоюза – физическое лицо (работник, обучающийся в образовательных организациях, временно неработающий, пенсионер), вступившее в Профсоюз, состоящее на учете в первичной профсоюзной организации, признающие Устав профессионального союза работников здравоохранения Российской Федерации (далее - Устав), регулярно уплачивающее членские профсоюзные взносы (ст.2,8 Устава).

Работник – физическое лицо, работающее в организации на основе трудового договора (контракта), лицо, занимающееся индивидуальной предпринимательской деятельностью (ст.2 Устава).

Обучающийся – физическое лицо, обучающееся в образовательной организации (ст.2 Устава).

1.3. Единовременная материальная помощь оказывается **не чаще, чем 1 раз в год** одному члену Профсоюза.

1.4. Настоящее Положение не распространяется на членов Профсоюза, которые в текущем году получили санаторно-курортное лечение согласно Положению **«Об оказании единовременной материальной помощи членам Профсоюза на санаторно-курортное лечение»**.

1.5. Единовременная Материальная помощь **не распространяется на членов семьи**.

1.6. Минимальный профсоюзный стаж для получения Материальной помощи составляет **6 месяцев** с момента вступления в Профсоюз работников здравоохранения. В случае если профсоюзное членство работника было прекращено без объективных причин, а потом возобновлено – стаж для получения Материальной помощи рассчитывается от повторного вступления.

2. Условия приобретения путевки в АО «Санаторий-курорт имени В.И. Чапаева»

2.1. Путевка, сроком пребывания в санатории **от 10-ти дней** и более приобретается членом Профсоюза **лично** в АО «Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева» или через туристическое агентство.

2.1.1. При приобретении путевки членом Профсоюза непосредственно в Санатории и предоставлении оригинала **Профсоюзной карточки** ему предоставляется **10% скидка**.

2.1.2. При приобретении путевки через туристические агентства 10% скидка члену Профсоюза не предоставляется.

3. Условия получения единовременной материальной помощи

3.1. Единовременная материальная помощь оказывается члену Профсоюза после его возвращения из АО «Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева». Для этого член Профсоюза предоставляет председателю первичной организации следующие документы:

- 1) копию отрывного талона к санаторно-курортной путевке, либо официальный документ, подтверждающий прохождение санаторно-курортного лечения членом Профсоюза в АО «Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева», с обязательным указанием стоимости санаторно-курортной путевки и количества дней пребывания.
- 2) копию своей профсоюзной карточки;
- 3) реквизиты счета члена Профсоюза открытого в кредитной организации, для перечисления суммы материальной помощи (в печатном виде).

3.2. Председатель первичной профсоюзной организации предоставляет в Саратовскую областную организацию следующие документы:

- 1) оригинал Ходатайства профсоюзного комитета на имя председателя Саратовской областной организации Профсоюза об оказании Материальной помощи с обязательным указанием профсоюзного стажа члена Профсоюза и уровня профсоюзного членства первичной профсоюзной организации по результатам статистической отчетности (*образец № 1*);
- 2) копию профсоюзной карточки члена Профсоюза, которому предоставляется Материальная помощь;
- 3) копию отрывного талона к санаторно-курортной путевке, либо официальный документ, подтверждающий прохождение санаторно-курортного лечения членом Профсоюза в АО «Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева», с обязательным указанием стоимости санаторно-курортной путевки и количества дней пребывания.
- 4) реквизиты счета, открытого члену Профсоюза в кредитной организации, для перечисления суммы материальной помощи.

3.3. В случае если первичная организация Профсоюза представляет к оказанию Материальной помощи более одного члена Профсоюза, ходатайство **оформляется отдельно** на каждого из них.

3.4. Решение об оказании Материальной помощи принимает Президиум Саратовской областной организации в рабочем порядке, на основании документов, представленных первичной организацией Профсоюза.

3.5. Ответственность за оформление документов на оказание единовременной материальной помощи в соответствии с Положением, достоверность представленных данных возлагается на председателей первичных профсоюзных организаций.

4. Размеры материальной помощи.

4.1. Размер материальной помощи составляет от 10% до 50% от стоимости путевки, в которую входит проживание, 4-х разовое питание, лечение по выбранной программе и зависит от:

- личного стажа члена Профсоюза;
- уровня профсоюзного членства в первичной организации;
- стоимости путевки;
- финансовых возможностей Саратовской областной организации.

4.2. В исключительных случаях, по единоличному решению председателя областной организации размер материальной помощи может быть увеличен, вплоть до полной стоимости путевки.

5. Защита персональных данных

5.1. В соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ (ред. от 06.02.2023) «О персональных данных», предоставляя в областную организацию документы, согласно перечню, указанному в данном Положении, член Профсоюза свободно, своей волей и в своем интересе принимает решение о предоставлении своих персональных данных и дает согласие на их обработку, а именно совершение следующих действий: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, в рамках обеспечения уставной деятельности Саратовской областной организации.

Областная организация вправе обрабатывать Персональные данные любыми способами, как это необходимо, включая, сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

В процессе обработки Областная организация имеет право передавать Персональные данные третьим лицам, если это необходимо для достижения целей обработки и при условии соблюдения такими третьими лицами конфиденциальности и безопасности Персональных данных.

6. Перечень медицинских услуг АО «Санаторий-курорт имени В.И. Чапаева»

Основное лечение на курорте проводится сероводородными ваннами и сульфидными иловыми грязями.

Лечение:

- Грязелечение
- Бальнеолечение
- Лечебная физкультура (групповые, индивидуальные занятия)
- Аппаратная разработка суставов на германском оборудовании
- Массаж медицинский
- Массаж аппаратный
- Ингаляционная терапия, ароматерапия, фиточай, кислородный коктейль
- Визуальная цветоимпульсная терапия
- Озокеритолечение, парафинолечение
- Нормобарическая гипоксииотерапия «горный воздух»
- Физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, КВЧ-терапия, электросон, электрофорез, аэроионотерапия, амплипульстерапия и др.)

6.1. Показания к лечению

Болезни костно-мышечной системы:

- Последствия травм конечностей (посттравматические артриты, артрозы, последствия хирургических вмешательств—для восстановления нарушенных двигательных функций);
- Реактивные артриты;
- Сколиозы, нарушения осанки, плоскостопие;
- Юношеский остеохондроз бедра и таза (болезнь Пертеса), как до операции, так и после операции;
- Последствия полиомиелита;
- Хронические остеомиелиты;
- Ювенильный (юношеский) ревматоидный артрит (суставная форма заболевания);
- Последствия термических ожогов (контрактуры, тугоподвижность, келлоидные рубцы) и др.

Болезни нервной системы:

- Неврозы детского возраста (тики, энурез, заикание);
- Болезни периферических нервов(полиневриты);
- Детский церебральный паралич с двигательными нарушениями (при отсутствии судорожных приступов);
- Невральная амиотрофия Шарко-Мари, спинальные мышечные атрофии в начальных стадиях и др.

Болезни органов дыхания:

- Часто и длительно болеющие дети;
- Хронический рецидивирующий или обструктивный бронхит, в ст. ремиссии;
- Бронхиальная астма легкой и среднетяжелой формы, в ст. ремиссии;
- Поллиноз; вазомоторный аллергический ринит (сезонный, круглогодичный);

- Хронические тонзиллиты, фарингиты, синуситы и др.

6.2. Характеристика грязей Чапаевского месторождения

Лечебные грязи и минеральные серные воды ЗАО "Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева" по своим лечебным свойствам не уступают, а по некоторым показателям даже превосходят источники таких знаменитых курортов как Сочи, Саки, Евпатории.

По комплексу физико-химических показателей грязи Чапаевского месторождения отнесены: по содержанию сульфидов железа как сильносульфидные (Паратунская разновидность), по содержанию минералов как среднеминерализованные (Шатковская и Учумская разновидности) - по данным Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии.

Лечебное применение сульфидных иловых грязей

Лечебные грязи - природные органоминеральные коллоидные образования, обладающие высокой теплоемкостью и теплоудерживающей способностью, содержащие биологически активные вещества и живые микроорганизмы.

Грязевой раствор, пропитывающий коллоидную массу грязи, содержит растворенные в воде соли натрия и магния, сульфиды, сульфаты, микроэлементы, биологически активные вещества и пр.

Лечебное действие грязей обусловлено их термическими, химическими и биологическими свойствами.

Термофизические свойства грязей характеризуются высокой теплоемкостью, теплоудерживающей способностью и низкой теплопроводностью. Эти свойства не являются постоянными, они находятся в тесной зависимости от содержания в грязи органических веществ и воды. *Теплоемкость жидкой грязи выше, чем густой.*

Механическое действие грязи связано с ее высокой плотностью, грязь в 1,5 раза тяжелее воды. С этим необходимо считаться при общих грязевых аппликациях.

Биологические процессы, протекающие в пелойдах, зависят от жизнедеятельности микроорганизмов, населяющих лечебные грязи. Рост патогенной микрофлоры подавляется за счет большого содержания солей, за счет микробов-антагонистов и бактериофагов, способных лизировать дизентерийную, кишечную палочку, стафилококки и протей. Сульфидные иловые грязи стоят на первом месте по способности адсорбировать патогенную микрофлору, особенно стафилококк.

В лечебных грязях также содержатся биологически активные вещества: витамины группы В, С, Д, рибофлавин, фолиевая кислота, гормоноподобные вещества.

Основные лечебные эффекты грязелечения

Противовоспалительный, дефиброзирующий, биостимулирующий, противоотечный, седативный, десенсибилизирующий, бактерицидный, кератолитический, обезболивающий, метаболический, трофический, репаративно-регенераторный.

6.3. Лечебное применение минеральных сероводородных вод

В соответствии с МУ Минздрава России № 200/34 "Классификация минеральных вод и лечебных грязей для целей их сертификации" и бальнеологическим заключением Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии (г. Москва), минеральная вода курорта имени В.И. Чапаева относится к сероводородным, бромным, хлоридным натриевым рассолам, содержание бора, которые могут использоваться для отпуска наружных бальнеологических процедур в виде общих и локальных (местных) ванн в натуральном виде или с 2-х кратным разбавлением при лечении многих заболеваний.

Основные лечебные эффекты сероводородных ванн

В результате действия сероводорода и растворенных в воде минеральных веществ в организме происходит улучшение кровообращения, лимфообращения, улучшается трофика тканей и органов, происходит рассасывание соединительно-тканых образований различного происхождения (рубцов, спаек), уменьшаются воспалительные процессы, уменьшаются болевые ощущения, улучшаются обменные процессы и функция желез внутренней секреции, обладают умеренным гипотензивным действием, несколько снижают уровень сахара в крови, обладают гипоаллергенным действием, повышают иммунитет и защитные силы организма.

Ведущую роль из всех компонентов минеральной воды играет сероводород, определяя их активность и основные целебные свойства.

В малых дозах сероводород действует как лекарство, а в больших - как яд, поэтому необходим правильный прием бальнеологических процедур, в частности соблюдение температурного режима и время экспозиции, назначенные врачом.

Самая яркая реакция, которая привлекает внимание не только исследователей, но и больных - это покраснение кожи. Эта реакция имеет периферическое происхождение, гиперемия (покраснение) кожи возникает только на той части тела, которая была погружена в воду. Покраснение кожных покровов связано с расширением капилляров, увеличением количества функционирующих капилляров и ускорения кровотока. В результате значительного прилива крови улучшаются обменные процессы, трофика тканей органов, повышается активность ферментов.

Под "прицельный огонь" сероводорода попадают и чувствительные к нему нервные окончания, которые играют большую роль в формировании ответных реакций.

Сероводород проникает в организм не только через кожные покровы, но и через дыхательные пути.

6.4. Климатолечение

Сегодня основным принципом санаторно-курортного лечения и оздоровления взрослых и детей является максимальное использование прежде всего природных факторов (климатотерапии, бальнео-, и грязелечения).

Климат - не просто активный, но и сильнодействующий фактор. Он способен оказать мощное терапевтическое (лечебное) воздействие, но при неправильном использовании, как и любое другое сильнодействующее средство, угрожает нежелательными патогенными реакциями.

К климатотерапии относится кратковременная смена климата, пребывание в условиях загородной местности, различные виды климатопроцедур: аэро-, гидро-, гелиопроцедуры и их сочетание.

Аэротерапия - использование воздействия открытого свежего воздуха в лечебных и профилактических целях - является основой климатолечения и может применяться в любых климатических районах. Основными действующими факторами воздушной среды являются аэроионы, терпены, озон, которые повышают окислительный потенциал поглощаемого кровью кислорода и активируют окислительные процессы в иммунокомпетентных клетках организма.

Чистый степной воздух, менее запыленный выбросами промышленных предприятий, отсутствие в нем излишней влаги, воздух, насыщенный аэроионами и фитонцидами степных трав (шалфей, календула, ковыль, пустырник и многие другие), является естественной ингаляцией и благоприятен для лиц с заболеваниями бронхолегочной системы.

При аэротерапии изменяется функция внешнего дыхания: появляются более глубокие дыхательные движения, улучшается вентиляция альвеол легких; происходит перестройка дыхательного акта, он становится более эффективным, что ведет к увеличению утилизации кислорода и большему поступлению его в кровь. Фитонциды степных трав обладают противовоспалительным, антисептическим действием.

В результате аэротерапии нормализуется реактивность организма, его способность сохранять гомеостаз при постоянно изменяющихся условиях внешней среды, повышается неспецифическая резистентность организма, способствуя более эффективному действию специфических методов лечения.

А сочетание такого климата с естественной минеральной сероводородной водой и природной сульфидной иловой грязью придает курорту им. В. И. Чапаева особое значение.

6.5. Аэрофитотерапия (Ароматерапия)

Современные исследования подтвердили высокую антисептическую активность эфирных масел в отношении практически всех групп микроорганизмов. Эфирные масла способны подавлять развитие грамположительных и грамотрицательных кокков, различных представителей энтеробактерий и бацилл, многих видов грибов, а также обладают противовирусной активностью.

ПРИМЕР: Экспериментально доказано, что 5% раствор чабрецового эфирного масла полностью убивает тифозные бактерии и бациллу Шига (вызывает дизентерию) в течение 2 минут, стрептококк и дифтерийную палочку - за 4 минуты, стафилококк - за 6 минут, палочку Коха (вызывает туберкулез) - за 60 минут. Подобные данные можно привести и по другим эфирным маслам. Так, смесь эфирных масел сосны, чабреца, мяты, лаванды и розмарина при

распылении в помещении убивают все стафилококки и плесень, а из 200 микробных колоний, определенных первоначально, остается только 4.

"Агрессивность" эфирных масел по отношению к микроорганизмам сочетается с их практической безвредностью для человека. Тогда, как при длительном применении антибиотиков снижается иммунологическая реактивность организма, могут развиваться дисбактериозы, кандидозы, формируется резистентность микроорганизмов к лекарственным препаратам. Эти отрицательные качества, характерные для антибиотиков, отсутствуют у эфирных масел.

Эфирные масла также обладают противовоспалительной активностью, снижают проницаемость сосудистой стенки, стабилизируют клеточные мембраны, обладают антиоксидантным действием.

В Крымском НИИ им. И.М. Сеченова подтверждена иммуномоделирующая активность эфирных масел (кориандра, розы, шалфея, лаванды, и др.), проявлением которых была их способность активно влиять на первичный и вторичный иммунный ответ.

Заболеваемость ОРВИ, в том числе и ГРИППом, благодаря курсам ароматерапии снижается в 1,5 - 2,3 раза, значительно снижается длительность течения заболевания, снижается частота осложнений бактериальными инфекциями. Также исследования показали высокую эффективность ароматерапии в комплексном лечении бронхиальной астмы, хронических, рецидивирующих бронхитов, в группе часто болеющих детей.

Выделяемые летучие ароматические вещества при вдыхании попадают в носовые ходы, активируют клетки обонятельной луковицы и возбуждают нейроны обонятельной коры лимбической системы, что приводит к усилению процессов торможения в коре головного мозга и снижению выраженности эмоционально-мотивационных реакций. Ароматерапия в санатории проводится в сочетании с музыкотерапией, что усиливает нормализующее действие на психо-эмоциональную сферу.

6.6. Размещение, питание, досуг

Курорт расположен в центре степного Заволжья на берегу реки Большой Кушум в 45 км от г. Ершова. Несмотря на расположение в Заволжских степях, на территории курорта имеется небольшая парковая зона, создающая атмосферу гармонии с природой.

Санаторий имеет 5-ти этажный спальный корпус, с расположенными в нем всеми лечебными кабинетами и отделениями, столовой, актовым и спортивным залами и отдельно расположенный корпус водогрязелечебницы, соединенные между собой пешеходной тропой.

Размещение осуществляется в Главном корпусе. Номера подразделяются по следующим категориям:

1. стандартный номер (санузел и душевая на этаже) – двухместный, одноместный;
2. стандартный номер с телевизором и холодильником (санузел и душевая на этаже) – двухместный, одноместный;
3. двухкомнатный номер со всеми удобствами (телевизор, холодильник, санузел, душевая, кондиционер) – двухместный, одноместный;

4. однокомнатный люкс-комфорт - двухместный, одноместный;
5. однокомнатный люкс-комфорт с террасой - двухместный, одноместный

Функционируют игровые комнаты с настольными играми, теннисом, компьютерными играми, бильярдная; «творческая мастерская»; проводятся просмотры кинофильмов, караоке, дискотека.

6.7. Адрес санатория

АО «Санаторий-курорт им. В.И. Чапаева»

413512. Россия, Саратовская область,

Ершовский район, с. Чапаевка, ул. Почтовая, д.9

Телефоны: 8 (84564) 5-69-65; 8 (84564) 5-69-55; 8 (986) 982-77-43

Телефон для заказа автобуса: 8 (8453) 36-36-36

E-mail: Chapaeva.sar@mail.ru

Образец № 1

Председателю Саратовской
областной организации
Профсоюза работников
здравоохранения РФ
Прохорову С.А.

Ходатайство

Профсоюзный комитет _____ (наименование первичной профсоюзной организации), на основании решения заседания профсоюзного комитета от _____ (дата) № _____, ходатайствует об оказании единовременной материальной помощи члену Профсоюза _____ (Ф.И.О.), получавшему лечение в АО «Санаторий-курорт им. В.И.Чапаева» с «___» _____ по «___» _____.

Профсоюзный стаж _____ лет.

Уровень профсоюзного членства первичной профсоюзной организации на момент обращения _____ %.

Стоимость санаторно-курортного лечения _____ руб.

Документы прилагаются:

1. копия профсоюзной карточки члена Профсоюза;
2. копия отрывного талона к санаторно-курортной путевке, либо официального документа, подтверждающего прохождение санаторно-курортного лечения членом Профсоюза в АО «Санаторий-курорт им. В.И.Чапаева»;
3. реквизиты счета, открытого члену Профсоюза в кредитной организации, для перечисления суммы материальной помощи.

Подпись:

Председатель первичной профсоюзной организации:

(Дата)

М.П.